



# ARLINDA OKTAVIA NINGRUM

**Alamat:** Banjaran RT 003/RW 006  
**No. Hp:** +62 813-9293-7758  
**Email:** arlindaoktaviaa@gmail.com

## PROFIL

---

Mahasiswa Gizi dengan pengalaman dan pengetahuan yang luas pada bidang gizi dan kesehatan, memiliki komitmen yang kuat untuk meningkatkan kualitas hidup masyarakat melalui pola makan dan gaya hidup sehat. Terampil dalam pengoperasian Microsoft Office, SPSS, maupun aplikasi terkait gizi seperti nutrisurvey dan WHO antropus. Saya memiliki antusias dan motivasi yang tinggi, senang belajar hal baru, memiliki komunikasi yang baik dan mampu bekerja secara kelompok maupun mandiri.

## RIWAYAT PENDIDIKAN

---

**Universitas Kusuma Husada Surakarta**

**2022 - Sekarang**

- Fakultas Ilmu Kesehatan - Gizi
- IPK : 3,56

## PENGALAMAN ORGANISASI

---

**Sie Publikasi, Dekorasi, dan Dokumentasi (PDD), Himpunan Mahasiswa Gizi**

**Juni 2024**

- Membuat dan mengelola konten untuk media sosial himpunan mahasiswa.
- Merancang poster, banner, dan materi promosi lainnya untuk acara-acara himpunan.
- Menyusun dan mengirimkan buletin elektronik kepada anggota himpunan.
- Mengkoordinasikan penyebaran informasi mengenai acara dan kegiatan himpunan kepada anggota dan pihak eksternal.

**Immunoglobulin Pengenalan Kehidupan Kampus bagi Mahasiswa Baru (PKKMB)**

**September 2023**

- Membantu dalam pelaksanaan kegiatan-kegiatan orientasi, seperti sesi perkenalan, tur kampus, dan seminar motivasi.
- Mengembangkan modul orientasi yang inovatif dan efektif dalam membantu mahasiswa baru beradaptasi.
- Memimpin kelompok mahasiswa baru dan membantu mereka mengembangkan jaringan sosial dan akademik yang kuat di kampus.
- Menjadi mentor bagi kelompok mahasiswa baru untuk membantu mereka beradaptasi dengan lingkungan kampus.

## KEMAMPUAN

---

- Microsoft Office
- SPSS
- Nutrisurvey
- WHO Antropus

## KEGIATAN/PENGHARGAAN

---

- Membuat leaflet dengan judul "Ibu Hamil Sehat Bebas Anemia"
- Membuat booklet dengan judul "Cegah Obesitas Pada Remaja"
- Tugas kegiatan Penyuluhan pada mata kuliah Pendidikan Gizi di Kelurahan Dukuh, Kecamatan Sukoharjo dengan tema "Ibu Hamil Sehat Bebas Anemia"
- Tugas kegiatan Pelatihan Gizi pada mata kuliah Pendidikan Gizi di Posyandu Mawar 1 Wonorejo Lor dengan tema "Pengukuran Atropometri dan Interpretasi Status Gizi Balita"