



Lia Dwi Lestari

liya.duwil@gmail.com | 089630592617 | Instagram : lie_127 | Jawa Tengah, Indonesia

PROFIL

Saya Lia Dwi Lestari, mahasiswi semester 5 program studi sarjana Gizi Universitas Kusuma Husada Surakarta Angkatan 2022. Saya memiliki minat yang tinggi pada bidang yang berhubungan dengan kuliner dan kesehatan. Saya juga merupakan individu yang mudah berkomunikasi, percaya diri, suka mencoba hal baru, mudah bergaul, dan, motivasi tinggi. Terampil dalam dasar pengoperasian software, micososft office, dan, desain dengan canva atau coreldraw. Memiliki pengalaman komunikasi dan melakukan sosialisasi.

PENDIDIKAN

SMP NEGERI 18 SURAKARTA	2017 - 2019
SMA NEGERI KEBAKKRAMAT (MIPA)	2019 - 2022
UNIVERSITAS KUSUMA HUSADA SURAKARTA (S1 GIZI)	Sejak 2022

PENGALAMAN KERJA

Pelayan / waitress, (Warung makan bu Surayem) 2019 – sekarang.

- Mengambilkan / membutuhkan makanan dan minuman sesuai pesanan.
- Mencuci piring dan menjaga kebersihan.

Saya melakukan kegiatan ini diwaktu senggang perkuliahan saya untuk tambahan uang jajan.

Membuat dan menjual mochi bites Agustus, 2023

- Membuat mochi bites.

- Mempromosikan melalui media social dan menjualnya.

Jasa Cetak Foto Polaroid

2023- Sekarang

- Mengedit foto dengan menggunakan Coreldraw.
- Mencetak ke percetakan.
- Cuting Foto dan proses pengemasan.
- Melakukan promosi dan penjualan melalui media social.

PENGALAMAN ORGANISASI

(Pradani/Ketua Pramuka di SMP), (Pramuka SMP N 18 SURAKARTA)

2018 - 2019

- Membantu kakak pembina menyusun dan merencanakan kegiatan pramuka.
- Memimpin/mengkoordinasi anggota organisasi.
- Mengikuti lomba-lomba dan kegiatan pramuka tingkat kota Surakarta mewakili sekolah.

(Anggota dewan ambalam di SMA), (Pramuka SMAN Kebakkramat)

2019-2022

- Membantu pelaksanaan ekstrakurikuler wajib Pramuka.
- Berbagi Ilmu kepada adik-adik Kelas 10

Himpunan Mahasiswa Gizi

- Anggota departemen dalam negeri.
- Membantu dan Melaksanakan proker.
- Ketua pelaksana Upgrading Himpunan Mahasiswa Gizi 2024.
- Mengembangkan pengetahuan dan kemampuan bersosialisasi / komunikasi.

Ketaruanaan

2020- Sekarang

- Ikut serta dan berpartisipasi dalam setiap kegiatan yang diselenggarakan.

PENGALAMAN KEPANITIAAN DAN RELAWAN

PKKMB

September, 2023

- Sebagai kakak pembimbing kelompok mahasiswa baru.
- Membrosamai dan membimbing mahasiswa baru selama PKKMB berlangsung.
- Membantu mengarahkan dan menjadi perantara komunikasi

Expo Kampus

- Mengajak siswa-siswi SMA/SMK untuk mendaftar di kampus yang sedang dipromosikan
- Memberikan iklan promosi kampus kepada siswa atau masyarakat.

Webinar Nasional HIMAGI Universitas Kusuma Husada Surakarta

April, 2024

- Sebagai devisi acara dan moderator pematerian
- Membuat susunan acara secara spesifik.

- Merencanakan dan Menyusun konsep acara.
- Membuat dan Menyusun media ice breaking.

Penyuluhan Program Stunting

Mei, 2024

- Menjadi divisi acara dan pembawa materi.
- Memberi penyuluhan pada anak TK melalui lagu.
- Membawakan materi stunting pada Masyarakat sekitar TK.

Pentas Malam Kemerdekaan HUT RI

Agustus, 2023

- Mengajar / melatih tari saman pada anak-anak.
- Mebersamai dan memotivasi adik-adik yang ikut berpartisipasi sampai selesainya acara.

SERTIVIKAT DAN PENHARGAAN

- **Krenova kota Surakarta** 2017 dan 2018
Sebagai peserta.
- **PKKMB** September, 2022
Sebagai peserta.
- **Kuliah pakar NUTRIKINKS 2.0** Juni, 2023
Sebagai peserta.
- **PKKMB** September, 2023
Sebagai Kakak Pembimbing.
- **Seminar Metamorphosa 14 th** Oktober, 2023
Sebagai peserta.
- **Graphic Desain Competition Poltekes Kemenkes TanjungKarang** 2024
Mendapat Apresiasi sebagai peserta.
- **Latihan Dasar aorganisasi** Januari, 2024
Sebagai peserta.
- **Pendidikan Gizi** Maret, 2024
HKI (Hak Kekayaan Intelektual).
- **Muslim Enterpreneurship Seminar** Mei, 2024
Sebagai peserta.
- **Webinar Nasional HIMAGI** April, 2024
Sebagai Moderator.
- **Upgrading Himpunan Mahasiswa Gizi 2024** Juni, 2024
Sebagai Ketua pelaksana

SKILLS

Bahasa: Bahasa Indonesia

Software: Menguasai dan memahami dasar pengoperasian computer, microsoft word, microsoft power point, microsoft excel dan editing menggunakan canva.dan coreldraw.

Lain-lain : Dapat berkomunikasi dengan baik, percaya diri, suka mencoba hal baru, dapat bekerja secara tim atau individu, mudah bergaul, selalu semangat dan antusias.