

SABRINA KHAIRUNISA

Semarang, Jawa Tengah | 085727837877 | sabrinakhairunisa8@gmail.com
www.linkedin.com/in/sabrinakh

Tentang Saya

Mahasiswa semester 6 jurusan Psikologi, saya memiliki kemampuan dalam administrasi berbagai alat tes psikologi non-proyektif seperti Kreplin, Pauli, EPPS, DISC, dan RMIB. Selain itu, saya juga terampil dalam administrasi alat tes intelegensi dan alat tes grafis, termasuk tes Wartegg. Pengalaman saya melibatkan pekerjaan sebagai *community developer*, di mana saya aktif berkontribusi dalam pengembangan dan pemberdayaan komunitas. Selain itu, saya juga aktif di kegiatan organisasi internal kampus, menunjukkan keterlibatan dan komitmen saya terhadap pengembangan diri dan kontribusi positif dalam lingkungan kampus. Saya berkomitmen untuk terus mengembangkan pengetahuan dan keterampilan saya terutama di bidang psikologi dan bidang lainnya yang relevan.

Pendidikan

Universitas Islam Sultan Agung

Aug 2021 – Sekarang

Mahasiswa SI Psikologi, IPK: 3.65/4.00

- Mata Kuliah Relevan: Observasi & Wawancara, Alat Tes Inventory, Intelegensi, dan Grafis, Pengembangan SDM, dan Asesmen SDM.

Pengalaman Magang

RUMAH SAKIT ISLAM SUNAN KUDUS

Maret – Juli

2024

Psikologi Klinis

- Melakukan observasi, menulis keluhan, dan diagnosa menggunakan format SOAP di klinik poli jiwa psikiatri.
- Melakukan asesmen psikologi, termasuk administrasi dan skoring tes IQ pada anak serta menganalisis dan menginterpretasi hasil tes grafis untuk tiga pasien dewasa.
- Melakukan skrining kesehatan mental pada pasien rawat inap menggunakan kuesioner SRQ-20 dan wawancara, sehingga berhasil menyaring 16% pasien dengan indikasi gangguan psikologis.
- Melakukan teknik wawancara mendalam untuk menggali kasus pada pasien klinik psikiatri dan mendukung dinamika psikologis pasien.
- Menjadi pemateri dan moderator dalam psikoedukasi dalam kegiatan Promosi Kesehatan RSI Sunan Kudus.
- Membuat laporan berdasarkan data yang diperoleh di lapangan.

OMAH JIWA (Komunitas Peduli Sehat Mental)

Mei – Aug 2023

Community Developer

- Memimpin dan mengatur jalannya kegiatan open recruitment untuk anggota Spesial Member Omah Jiwa dengan menyusun strategi rekrutmen yang efektif dan menjalankan proses seleksi.
- Melakukan skrining dan analisis kebutuhan anggota Spesial Member untuk menghasilkan program yang relevan dan berdampak positif.
- Membantu melaksanakan kegiatan webinar online dengan kontribusi dalam pembuatan materi dan penyusunan presentasi (PPT).

Project Mata Kuliah

Praktikum dan Roleplay Alat Tes Non Proyektif (Inventory), Intelegensi, dan Grafis Wartegg

2023

- Mampu memberikan administrasi alat tes berupa alat tes non proyektif: Kreplin, Pauli, EPPS, RMIB, dan DISC. Alat tes intelegensi berupa WAIS, dan alat tes grafis: DAP, BAUM, HTP, dan Wartegg.
- Menganalisis dan menginterpretasi hasil dari alat tes dari hasil roleplay dan praktikum.
- Melibatkan peserta praktikum sebagai bentuk wujud latihan secara nyata dengan mengembangkan keterampilan berkomunikasi dan menerapkan kode etik psikologi selama pelaksanaan praktikum.

Pengalaman Organisasi

UKM-Lembaga Kajian Mahasiswa

2021 – 2024

Ketua Divisi Pengembangan Sumber Daya Manusia

- Bertanggung jawab atas pengelolaan sumber daya manusia di UKM, termasuk rekrutmen, pengembangan, dan pemeliharaan anggota sehingga mencapai peningkatan partisipasi anggota sebesar 25% melalui program rekrutmen dan kegiatan pengembangan.
- Melakukan identifikasi kebutuhan anggota dan menyusun strategi untuk meningkatkan partisipasi dan keterlibatan.
- Merancang program kerja yang komprehensif, mencakup rekrutmen anggota, pelatihan dasar, upgrading keterampilan, dan program pengembangan lainnya.
- Menjabat sebagai Ketua Sie. Acara DIKSAR tahun 2023 dan Ketua Sie. Acara Upgrading Anggota tahun 2022, mengkoordinasikan dan memimpin anggota panitia untuk mencapai kesuksesan acara.
- Membuat konsep acara yang inovatif, memberikan nilai tambah dan pengalaman yang berkesan kepada anggota dan peserta acara.

Anggota Tim Penelitian

- Terlibat dalam penelitian dengan judul "*Declutter Challenge* Untuk Mengurangi *Hoarding Disorder* dan Mencegah Penimbunan Barang," memainkan peran penting dalam pengumpulan data dengan menyebarkan skala, observasi, dan wawancara, melakukan analisis data dan berhasil mencapai tingkat keberhasilan dengan memberikan solusi dan kontribusi pada pemahaman melalui pencegahan perilaku kepada masyarakat.
- Mengelola akun Instagram tim penelitian @declutter.challenge untuk menyebarkan informasi dan hasil riset penelitian, dengan peningkatan 20% pengikut yang tertarik dan partisipasi aktif dalam diskusi online.
- Membuat desain grafis melalui Canva, video melalui aplikasi CapCut, dan menulis isi postingan untuk memastikan konten yang menarik dan informatif.

Kemampuan dan Prestasi

- **Kemampuan Interpersonal:** Komunikasi, Kolaborasi Tim, Responsif, Perhatian terhadap Detail, Tanggung Jawab, Berpikir Kritis dan Analitis, Pemecahan Masalah, Adaptabilitas, dan Organisasi.
- **Bahasa:** English (Intermediate) dan Indonesian (Native).
- **Kemampuan Teknis:** Microsoft Office (Word, Excel, dan PowerPoint), Administrasi Alat Tes Non Proyektif (Kreplin, Pauli, EPPS, DISC, dan RMIB), Administrasi Alat Tes Intelegensi, dan Alat Tes Grafis dan Wartegg.
- **Prestasi:**
 - Pekan Ilmiah Mahasiswa Tingkat Nasional (PIMNAS 36 Universitas Padjajaran) (2023)
 - Berpartisipasi sebagai anggota AFL (AIESEC FUTURE LEADERS) di AIESEC Semarang pada tahun 2022-2023.
 - Juara 1 Lomba Psy-Infographic Universitas Islam Sultan Agung (2022)
 - Juara 1 Lomba Peneliti Belia Tingkat Jawa Tengah tahun 2020 dan partisipan Lomba Peneliti Belia Tingkat Nasional (2020)